

**Naredite prvi korak  
proti zdravju.  
Kontaktirajte nas!**



**CKZ**

**CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA  
ZD MURSKA SOBOTA**

T: 030 641 514 | 02 534 13 94

E: [ckz@zd-ms.si](mailto:ckz@zd-ms.si)

S: [www.zd-ms.si](http://www.zd-ms.si)



**Več preverite  
na spletu.**

**Interreg**



Sofinancirano  
EVROPSKA UNIJA  
Kofinancirano von  
der EUROPÄISCHEN UNION

Slovenija – Österreich

**Health for All**

**ŠIRITELJI ZDRAVJA** je del projekta *Health for all*, ki ga ZD Murska Sobota izvaja skupaj s projektnimi partnerji z namenom zagotavljanja enakega dostopa do vključujočih in kakovostnih storitev za vse naše uporabnike, s poudarkom na ranljivih skupinah.

# Zdravje za vse!



**Brezplačni programi  
za krepitev zdravja!**



**MURSKA SOBOTA**

# Zakaj se vključiti?

Naredite nekaj dobrega zase - brez pritiska in obveznosti.

Pomagamo vam ohraniti in krepiti zdravje.

Pravočasno prepoznajte morebitna tveganja.

**BREZPLAČNO  
BREZ NAPOTNICE  
BREZ ČAKALNIH VRST**



# Pogosta vprašanja

## Koliko stane?

Vse delavnice so BREZPLAČNE.

## Kdo jih izvaja?

Zdravstveno osebje s specialnimi znanji.

## Ali gre za zdravljenje?

NE. Programi so namenjeni krepitvi in ohranjanju zdravja.

## Ali je primerno tudi za starejše od 65 let?

DA. Na voljo so tudi programi, prilagojeni za starejše od 65.

## Katera delavnica je zame?

Kontaktirajte nas in skupaj poiščemo pravo.

## Kakšno vezo ima to z ZD Murska Sobota?

Center za krepitev zdravja je samostojna enota znotraj ZDMS.

**STROKOVNO IN VARNO  
BLIZU VAŠEGA DOMA**